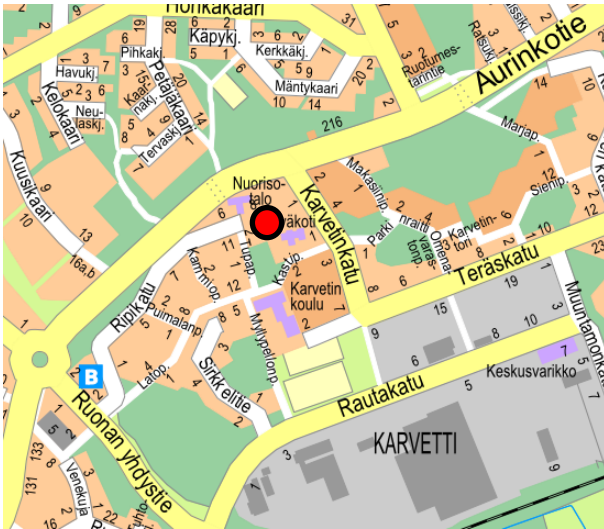


## Karvetin Klubitalo

Ripikatu 13

21110 Naantali



### Klubitalon yhteystiedot

Puhelin 044-982 3431

Sähköposti klubi@karvetinklubitalo.fi

Kotisivut www.karvetinklubitalo.fi

Facebook www.facebook.com/Karvetinklubitalo

### Karvettilan yhteystiedot

Puhelin 045-183 0830

Sähköposti karvettinuoret@gmail.com

Facebook www.facebook.com/karvettila/

Instagram www.instagram.com/karvettila/

### Klubitalon johtaja Sami Peltola

Puhelin 044-539 1054

Sähköposti sami.peltola@karvetinklubitalo.fi



# Karvetin Klubitalo

Raisio-Naantali Fountain House yhdistys ry.



## Toimintaa mielenterveyskuntoutujille

Yhteisöllisiä työpainotteisia  
päiviä, vertaistukea,  
ohjausta työhön ja opiskeluun,  
kotiruokalounas,  
liikuntaa ja kulttuuria



## Klubitalotoiminta

- Klubitalo on mielenterveyskuntoutujien ja henkilökunnan muodostama tasa-arvoinen yhteisö.
- Tavoitteenamme on parantaa jäsenten elämänlaatua.
- Klubitalo kannustaa jäseniään myös opiskelemaan ja työelämään.
- Klubitalo noudattaa kansainvälistä Fountain House -ideologiaa, jonka perusajatuksiin kuuluu muun muassa usko jokaisen ihmisen kykyihin. Fountain House -Klubitaloja on yli 300 yli 30:ssä maassa.
- Clubhouse International on myöntänyt Karvetin Klubitalolle kolmen vuoden sertifikaatin 30.4.2021 asti.
- Suomessa on 25 Klubitaloa ja uusia on perusteilla.



## Nuorten Karvettila

Karvettila on Karvetin Klubitalon nuorten aikuisten matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Sen tarkoituksena on tukea erilaisissa elämäntilanteissa olevia nuoria aikuisia. Karvettila tarjoaa mielekästä tekemistä, uusia sosiaalisia suhteita ja vertaistukea. Toimintaa suunnitellaan yhdessä nuorten kanssa. Avoimen toiminnan lisäksi Karvettilassa järjestetään päivittäin ohjattua toimintaa. Osallistuminen on vapaaehtoista ja pääsääntöisesti maksutonta.

Karvettilasta on mahdollisuus saada tukea ja apua työ- ja opiskeluasioihin. Klubitalolla on työ- ja koulutuspaikka, jossa voi hakea tietoa työ- ja koulutusvaihtoehdoista, päivittää CV:nsä ja kirjoittaa työhakemuksia. Kiinnostuksen mukaan tehdään tutustumiskäyntejä eri kohteisiin ja vierailaan rekrymessuilla.

Karvettila on tarkoitettu kaikille toiminnasta kiinnostuneille **18–35-vuotiaille**. Mielekästä toimintaa ja rytmiä arkeen muun muassa ilman opiskelupaikkaa oleville, työttömille ja mielenterveyspalvelujen asiakkaille.

Karvettila sijaitsee Karvetin Klubitalon yläkerrassa. Avoinna **ma-pe klo 8.15–15.45**, kahdesti kuussa myös klo 15.00–19.00.



## Vapaa-ajan ohjelma

### Liikunta

- keilaus (kerran kuussa)
- vesijumppa
- vesijuoksu ja uinti
- kuntosali
- biljardi
- rentoryhmä

### Kulttuuri

- elokuvareissuja (4 kertaa vuodessa)
- taidenäyttelyjä (2 kertaa vuodessa)
- teatterireissuja

### Harrasteet

- käsityökerho (kerran kuussa lauantaisin)
- karaokeilta (2 kertaa vuodessa)
- messuilla käynti (kiinnostavan tarjonnan mukaan)
- taidekerho
- teemailtoja
- retkiä

### Juhlat

- ystävänpäivä, pääsiäinen, vappu, juhannus, halloween, pikkujoulu ja uusivuosi



## Kenelle suunnattua?

**Sinä yli 18-vuotias  
mielenterveyskuntoutuja,  
tule mukaan toimintaamme!**

Varaa tutustumisaika soittamalla

**044-982 3431**

tai lähettämällä sähköpostia  
**klubi@karvetinklubitalo.fi**

Voit myös vieraila kotisivuillamme  
**www.karvetinklubitalo.fi**

Facebook-sivumme löytyy osoitteesta  
**www.facebook.com/Karvetinklubitalo**





## Tekemistä arkipäiviin

### Työpainotteinen päivä

Klubitalo tarjoaa kuntoutujille heidän omista tarpeistaan lähtevää työpainotteista toimintaa ja vertaistukea. Klubitalolla on kolme työyksikköä:

- toimistoyksikkö
- työ- ja opiskeluyksikkö
- keittiöyksikkö.

Klubitalo tukee jäseniä työelämään siirtymisessä. Myös opiskelevia jäseniä tuetaan.

### Mahdollisuus siirtymätyöhön

- Siirtymätyötä tehdään Klubitalon avoimilta työmarkkinoilta hankkimassa työpaikassa.
- Työ on määräaikaista ja osapäiväistä.
- Työstä maksetaan työehtosopimuksen mukainen palkka.



## Päiväohjelma

Aamukahvi	8.15–9.00
Aamupäiväpalaveri	9.00–9.15
Toimintaa / Seurustelua	9.15–11.30
Lounas	11.30–12.15
Iltapäiväpalaveri	12.30–12.45
Toimintaa / Seurustelua	12.45–15.45

- Aamukahvi ilmainen
- Kahvi muina aikoina 0,20 €
- Aamiaisleipä 0,20 €

- Lounas ilman kuponkia 4,00 €
- Lounas kupongilla 3,50 €
  - 5 kuponkia 17,50 €
  - 10 kuponkia 35,00 €

**Klubitalo avoinna  
arkisin kello 8.15–15.45**

